



## Reifeprüfung 2021/22

Themenkorb für die mündliche Matura aus **Gesundheitslehre**

Klasse/Gruppe: **8ABCDE**

Prüferinnen: **Mag. Maria Lukas, Mag. Gabriela Pöllinger**

Anzahl der Themenbereiche: **9**

1. Der Gesundheitsbegriff aus physischer, psychischer und sozialer Sichtweise
2. Vorsorgemedizin
3. Ernährung
4. Haut und Naturkosmetik
5. Skelettsystem, gesunde Haltung, Schädigungen des Bewegungsapparates
6. Muskellehre und Muskelfunktionen
7. Krebs
8. Zivilisationserkrankungen
9. Stress und Entspannungsverfahren