

Sportkunde 2024/25

Themenkorb: SPOK 8abcd OStR. Mag. Gabriela Pöllinger

- 1. Sportbiologische Funktionen des menschlichen Organismus**
- 2. Motorische Eigenschaften und koordinative Fähigkeiten**
- 3. Bewegungslehre und Biomechanik**
- 4. Trainingslehre**
- 5. Sportpsychologie**
- 6. Die positiven und negativen Wirkungen des Sports auf die Gesundheit**
- 7. Soziale und Ethische Aspekte des Sports**
- 8. Die Organisation des Sports im nationalen und internationalen Kontext**